

Бджолина Хата



Одним з методів оздоровлення, що набуває популярності останнім часом є апітерапія. Це – альтернативний метод медицини, в якому для профілактики та лікування хвороб використовуються бджолині продукти: мед, прополіс, маточне молочко, віск та бджолина отрута. Також, одним із різновидів апітерапії є сон на вуликах.

Ще в давні часи князі практикували сон на вулику. У них були спеціальні лежанки, обладнані над бджолиними родинками. Правителі вірили, що кілька годин такого сну здатні замінити повноцінний нічний відпочинок, на який часто не було часу через часті війни і постійні турботи про державу. Набагато пізніше наукові дослідження показали, що після відпочинку – а ще краще сну – на вуликах, енергетика біополя людини посилюється в 5 разів! Прокінувшись, людина відчуває себе добре відпочившою і сповненою сил.

Лікувальний ефект від апітерапії базується на трьох основних механізмах:

- мікрівібрації, котрі виходять із бджолиного вулика позитивно впливають на людський організм: заспокоюють нерви, позбавляють головного болю та безсоння, запобігають серцево-судинним захворюванням;
- цілюще повітря з вуликів – інгаляції сумішшю бджолиного меду, квіткового нектару, прополісу, що виходять з вуликів, в котрих активно працюють бджолині сім'ї;
- дія біоенергетичного поля бджолиних сімей на людину. Біополе бджолиної сім'ї, яке утворюється на відстані півметра від вулика, цілюще впливає на людину. Досить тільки помістити людину в таке біополе на кілька годин і одразу помітно результат. За рахунок цього так званого «біополя», що утворюється в результаті польоту бджіл і стікання електричних зарядів з волосків на тілі комахи, створюється позитивний заряд електрики, заряджаються негативні іони – так відбувається процес лікувального сну;

Медовий аромат, тепло, яке виділяє бджолиний рій, тихе гудіння бджіл-трудівниць створюють своєрідне біополе, яке благотворно впливає на людський організм: заспокоює нерви, позбавляє головного болю та безсоння, запобігає серцево-судинним захворюванням. За рахунок цього так званого «біополя» створюється позитивний заряд електрики, заряджаються негативні іони – так відбувається процес лікувального сну

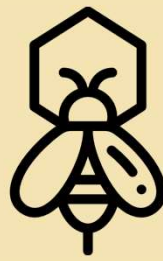
В процесі даної терапії людям пропонують провести кілька годин, а то й заночувати у спеціально обладнаному будиночку. Безліч людей переконалися, що навіть нетривале перебування на пасіці позитивно впливає на самопочуття і людський організм у цілому.

Маючи на своїй присадибній ділянці невеличку пасіку, та попередньо простудіювавши спеціальну літературу, пан Едуард власноруч спорудив такий будиночок. Наразі «Бджолина хата» це тільки один апі-будиночок, проте користується попитом у місцевих мешканців і не тільки.

Тож, пан Едуард має на меті розвивати цю справу, проте застерігає: перед початком сеансів обов'язково проконсультуйтеся з вашим сімейним лікарем.



Сон на вуликах



Сон на вуликах з бджолами спрямований на профілактику широкого спектру захворювань:

- благотворно впливає на серце і судини. Допомагає нормалізувати артеріальний тиск, і усунути порушення циркуляції крові, позбавляючи від застоїв і набряків;
- надає лікувальну дію на дихальні шляхи. Очищає бронхи, знімає спазми і полегшує висновок мокротиння. Знижує ймовірність туберкульозного захворювання;
- нормалізує обмін речовин, сон над вуликами дозволяє очистити організм від шлаків, позбутися зайвої ваги і схильності до переїдання;
- позитивно впливає на роботу репродуктивної системи, позбавляє від занепокоєнь, викликаних проблемами з сечостатевою системою;
- гальмує процеси старіння. Лікування сном на бджолиних вуликах служить мірою профілактики від вікових хвороб опорно-рухової та серцево - судинної систем;
- відновлює життєві сили, усуваючи відчуття втоми. Призводить до нормального стану роботу нервової системи, знімаючи наслідки стресу і напруги. Дзиччання бджіл вводить в медитативний стан, полегшуючи перехід від безсоння до сну;
- зміцнює імунітет і лікує вірусні захворювання. Вченими давно доведено стерильність вуликів, забезпечується прополісом. Сон на вуликах усуває симптоми ГРВІ та ГРЗ, знезаражуючи організм, і стимулює вироблення клітин імунної системи;
- допомагає відновити організм після операції, комплексно впливаючи на його стан;
- знижує ризик виникнення онкологічних захворювань.

